Le nœud coulissant

Le nœud coulissant est très simple à faire. Dans notre exemple, le pan rouge est le pan «passif» et le vert est le pan «actif».

Pour te faciliter la tâche, commence par coincer le pan rouge sous ton pied.

Pose le pan vert sur le pan rouge

et fais-le repasser derrière le pan rouge vers le haut et vers l'avant.

i

L'avantage du nœud coulissant est, quand il ne supporte pas de poids, qu'il est facile de le déplacer et que, sous tension (avec un bébé), il ne bouge pas.

Sors complètement le pan vert vers l'avant

et dépose-le à nouveau sur le pan rouge.

Cette fois encore, tire-le à nouveau vers le haut

et tire le pan vert entièrement vers l'avant à travers la boucle.

Tiens le pan rouge au-dessus du nœud,

tire sur le pan vert et serre le nœud de telle manière qu'il colle bien au pan rouge. >

Il te sera très facile de remonter le nœud coulissant sur le pan passif

en tenant le pan rouge tendu et en déplaçant à la hauteur souhaitée

le nœud coulissant.

Pour ouvrir à nouveau le nœud coulissant,

il te suffit de faire ressortir le pan rouge

du nœud par le haut.

De cette manière, le nœud se défait

complètement. •

Toutes les variantes de portage peuvent être nouées avec un double nœud normal mais ces deux nœuds te faciliteront le portage et le nouage selon la variante de portage choisie.