Le kangourou

Dès les premiers jours

0+

Le portage kangourou n'est pas une variante à préparer à l'avance. Au contraire, elle se noue avec l'enfant. De cette manière, l'écharpe s'adapte immédiatement au mieux à ton corps et celui de ton bébé.

1

Déploie l'écharpe sur ton bras. Les marques de milieu (étiquettes avec la cigogne) se trouvent alors sur ton épaule et sur ta main.

2

Rassemble l'écharpe en direction de ton poignet pour former un pan

3

et dépose-la dans ta main.

4

Conduis un pan vers l'arrière en passant par-dessus une épaule

5

et veille que la marque de milieu repose au niveau de ton nombril.

6

Dépose maintenant le pan sur l'autre épaule. Maintiens le milieu de l'écharpe au niveau de ton nombril,

7

de manière qu'un «U» se forme.

8

Saisis maintenant le bord supérieur de l'écharpe

9

et forme une poche.

10

Laisse la poche «retomber sur elle-même».

11

Dépose ton bébé sur ton épaule au moyen de la «prise de sécurité».

12

Voilà à quoi ressemble la «prise de sécurité» vue de côté. >

13

Laisse maintenant ton bébé glisser dans la poche depuis ton épaule

14

et réceptionne-le en bas par ses petits pieds.

15

Les fesses de ton bébé devraient se trouver à peu près au niveau de ton nombril.

16

Tire le bord supérieur de la poche jusqu'aux oreilles de ton bébé.

17

Tire l'étoffe du bord inférieur de la poche entre toi et ton enfant de sorte que l'écharpe de portage ne fasse aucun pli sur le dos de ton bébé.

18

Une de tes mains doit soutenir ton bébé. De l'autre, saisis le bord supérieur de la poche

19

et torsade-le sur ton épaule (dans le cas présent, le bord marron).

20

Ainsi se forme une petite manchette en étoffe.

21

Refais la même chose sur l'autre épaule

22

et forme ainsi une deuxième petite manchette en étoffe.

23

Mets une main dans ton dos et fais maintenant passer vers l'avant le pan d'écharpe opposé sous le deuxième pan.

24

Dépose le pan d'écharpe sur ton avant-bras de telle manière que le bord supérieur (dans notre cas le bord marron) repose dans ta main.

25

Maintiens le premier pan d'écharpe à l'avant et renouvelle l'opération dans ton dos avec le deuxième pan d'écharpe.

26

Les deux pans d'écharpe reposent maintenant sur tes avant-bras. De par en dessous, saisis un pan d'écharpe, rassemble-le petit à petit et dépose-le dans l'autre main. Recommence l'opération avec l'autre pan d'écharpe.

27

Sinon, tu peux aussi coincer un des deux pans d'écharpe entre tes genoux

28

et de l'autre pan, ajuster successivement la tension de l'écharpe.

L'étoffe qui a été tirée forme maintenant un pan

que tu vas alors coincer entre tes genoux.

Ajuste ensuite successivement la tension de l'écharpe au moyen de l'autre pan.

Prends maintenant un pan dans chaque main.

Sous les fesses et au-dessus des petites jambes de ton bébé,

fais un nœud plat,

qui devrait ressembler à cela.

Tire maintenant les bords de même couleur afin de faire ressortir du nœud l'étoffe superflue.

37

Saisis maintenant les cuisses de ton bébé

38

et positionne celui-ci correctement afin que ses fesses soient plus basses que ses genoux.

39

Si les pans d'écharpe devaient pendre nettement plus bas que la moitié de tes cuisses,

40

noue les pans d'écharpe une nouvelle fois au moyen d'un

41

double nœud sur ton dos.

42

Voici à quoi ressemble un portage kangourou correctement effectué. •